



Associazione Sportiva Dilettantistica

LA POLISPORTIVA TERRAGLIO HA IL PIACERE D'INVITARVI
DOMENICA 26 GIUGNO 2021 alle ore 09.30 al

XXXIII TROFEO TERRAGLIO SINCRO

PROGRAMMA GARE:

Mattino inizio ore 09,30

Riscaldamento dalle 08,30 alle 09,15

- Libero Solo Es A agonismo (valevole come campionato regionale)
- Libero Duo Es A agonismo (valevole come campionato regionale)
- Libero Combinato Es A agonismo (valevole come campionato regionale)
- Premiazioni

Pomeriggio inizio ore 14,30

Riscaldamento dalle 13,30 alle 14,15

- Tecnico Duo Giovanissime propaganda
- Tecnico Squadra Giovanissime propaganda
- Premiazioni
- Tecnico Duo Es. B propaganda
- Tecnico Trio Es. B propaganda
- Tecnico Squadra Es. B propaganda
- Premiazioni
- Tecnico Duo Es A propaganda
- Tecnico Squadra Es A propaganda
- Tecnico Duo Rag propaganda
- Tecnico Squadra Rag propaganda
- Libero Duo Junior
- Libero Squadra Junior

Ci riserviamo di portare eventuali modifiche al programma gare in seguito alla ricezione delle iscrizioni.



Associazione Sportiva Dilettantistica

LA MANIFESTAZIONE E' APERTA ALLE CATEGORIE:

Settore Propaganda:

- Giovanissime anni 2013-2014 ed eventuali 2015
- Esordienti B anno 2012
- Esordienti A anni 2010-2011
- Ragazzi anni 2007-2008-2009
- Junior anni 2004-2005-2006

Settore Agonismo

- Esordienti A anni 2010-2011

N.B.: le atlete devono essere appartenenti ad una Scuola Nuoto Federale ed in regola con il tesseramento settore propaganda e agonismo della Federazione Italiana Nuoto.

OGNI SOCIETA' POTRA' PARTECIPARE AL MASSIMO CON:

SETTORE PROPAGANDA

Categoria Giovanissime:

- n° 2 esercizio di Duo
- n° 1 esercizio di Squadra

Categoria Esordienti B:

- n° 2 esercizi di Duo oppure n° 1 esercizio di Duo e n°1 esercizio di Trio
- n° 1 esercizio di Squadra

Categoria Esordienti A:

- n° 2 esercizio di Duo
- n° 1 esercizio di Squadra

Categoria Ragazzi:

- n° 2 esercizio di Duo
- n° 1 esercizio di Squadra

Categoria Junior:

- n° 2 esercizio di Duo
- n° 1 esercizio di Squadra

Categoria Esordienti A agonismo (valevole anche come Campionato Regionale):

- n° 2 esercizio di Solo
- n° 2 esercizio di Duo
- n° 1 esercizio di Libero Combinato



Associazione Sportiva Dilettantistica

PER QUANTO RIGUARDA GLI ESERCIZI:

Si fa riferimento al Regolamento Nazionale Nuoto Sincronizzato settore Propaganda e al Regolamento Nuoto Sincronizzato disponibile on-line: www.federnuoto.it

ORGANIZZAZIONE:

La piscina sarà aperta dalle ore 08.00

All'arrivo in piscina le società dovranno recarsi presso la segreteria tecnica per comunicare eventuali modifiche dell'ultimo minuto alle iscrizioni (non saranno accettate iscrizioni di atlete ed esercizi in più rispetto a quelle pervenute entro i tempi stabiliti), verrà consegnato un sacchetto per la spazzatura che dovrà essere riconsegnato al termine della manifestazione (si raccomanda la pulizia all'interno e all'esterno della struttura).

Si precisa che gli ordini di partenza verranno inviati via mail a tutte le società partecipanti.

Ad ogni società sarà indicato dove cambiarsi e dove prendere posto in piano vasca.

Borse e zaini dovranno restare all'interno degli spogliatoi.

Per gli allenamenti pre-gara è prevista la suddivisione in due gruppi di allenamento sia per la mattina che per il pomeriggio. Dettagli più precisi saranno inviati successivamente in base alle iscrizioni pervenute.

Per la pausa pranzo sarà a disposizione il parco dietro alla piscina e il bar all'interno della struttura.

Durante la pausa pranzo, sarà assolutamente vietato entrare in acqua prima dell'orario di riscaldamento prestabilito.

Le premiazioni verranno effettuate al termine di ogni sessione gara.

Sarà assolutamente vietato fare la crocchia all'interno e all'esterno dell'impianto.

La manifestazione sarà organizzata secondo le linee guida previste dalle ordinanze regionali e nel rispetto dei protocolli di sicurezza e prevenzione vigenti in materia anti-Covid. Eventuali regole verranno inviate alle società qualche giorno prima della data della manifestazione.



Associazione Sportiva Dilettantistica

TASSE GARA:

esercizio di Solo € 4.50

esercizio di duo € 7.00

esercizio di trio € 9.00

esercizio di squadra € 14.00

esercizio di libero combinato € 14.00

atleta € 3.00

Si prega di inviare unitamente alle iscrizioni copia del bonifico effettuato

Nella causale del pagamento specificare: Iscrizioni 33° Trofeo Terraglio Sincro e il nome della società”

IBAN: **IT43D0708402004000000014015**

PREMIAZIONI:

Verranno premiate le prime 3 Società e i primi 3 esercizi di ogni specialità, con medaglie per max 14 atlete nella Squadra e nel Libero Combinato.

PRE-ISCRIZIONI: (vedi modulo allegato)

da inviare entro e non oltre il 18 Maggio 2022 a

sincro.polisportivaterraglio@gmail.com e **biondi.sincro@terraglio.com** . Nominare il file: “preiscrizioniNOMESOCIETA”.

ISCRIZIONI: (vedi modulo allegato)

PRIMA DI INVIARE LE ISCRIZIONI CONTATTARE L'ORGANIZZAZIONE GARA ALLE MAIL INDICATE

da inviare entro e non oltre il 05 Giugno 2022 a

sincro.polisportivaterraglio@gmail.com e **biondi.sincro@terraglio.com** assieme a copia del bonifico effettuato per il pagamento delle tasse gara. Nominare il file: “iscrizioniNOMESOCIETA”.

MUSICHE GARA:

da inviare entro e non oltre il 17 Giugno 2022 a **sincro.polisportivaterraglio@gmail.com**
E' possibile inviare più file (solo formato mp3) in un'unica mail.

Rinominare i file come gli esempi: “duoesarossibianchi” “comboesaterraglio”
“sqesaterraglio”

Inserire nella mail un numero di cellulare di riferimento. Attendere mail conferma ricezione file.